

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

2. Halbjahr 2020, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENSIEDEN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine **Dienstag, 15.9.2020**
Dienstag, 27.10.2020
Mittwoch, 9.12.2020
jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort **Stützpunkt Demenz Liechtenstein**
Im Malarsch 4 (2. Stock), 9494 Schaan
Parkplätze im Hof vorhanden!
Buslinie 12 («Schaan, Malarsch»)

Co-Leitung
Matthias Brüstle **Regula Birnstiel**
Klinischer Psychologe Dipl. Sozialarbeiterin
GF Demenz Liechtenstein Erfahrene Angehörige

Anmeldung Tel. +423 / 793 34 45
kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung
Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.
Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit
zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Aktuelle Angebote für Angehörige (Auszug):

- 11.-19.9. **Präsenz** an der 23. LIHGA
Schaan, jeweils ganztags
- 20.9. **Benefizkonzert** zum **Tag der Menschen mit Demenz**, Schaan, 15.00 Uhr
- 29.9. **Seminar: Anspruchsvolle Situationen ...**
Balzers, 13.30 Uhr
- 29.9. **Vortrag: Mit Demenz gut leben – aber wie?** Balzers, 19.00 Uhr
- 17.10. **Präsenz und Vortrag: 2. Gesundheitstag Triesenberg**, ganztags
- ab 19.10. **Kurs: Wissen und Bewältigung**
Trübbach, jeweils 18.30 Uhr (4 Abende)
- 12.11. **Vortrag: Ernährung und Demenz**
Schaan, 19.00 Uhr
- 13.11. **Seminar: Selbstfürsorge für Betreuende**
Schaan, 08.30 Uhr

Weitere Anlässe (Demenz Café etc.) siehe **Website**.

Stand: März 2020



DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li